



# Rots & Water

**IN JE KRACHT** aan de  
start van het schooljaar

**Jongeren**  
Secundair onderwijs



Oostrozebeke

**28 en 29 augustus 2023**

14u - 17u

**Marjolein Devriendt**

0479 81 43 59

**marjolein.devriendt@gmail.com**

**www.psycholoog.be/marjolein-devriendt**

**Isabelle Vermarcke**

0493 56 63 31

**isabelle@groeidromen.be**

**www.groeidromen.be**



# Rots & Water trainingen

## JONGEREN - SECUNDAIR ONDERWIJS

Rots & Water is een erkende en wetenschappelijk onderbouwde training voor kinderen, jongeren en volwassenen. In de trainingen werken we met beweging, spel, individuele & groepsopdrachten.



## IN JE KRACHT

**Groeien naar de beste  
van versie van je-zelf!**

Doorheen de trainingen is het een (her)ontdekken en voelen van je innerlijke kracht en energie. De kracht van gronden, je ademhaling en focus.

Je lichaamshouding, grenzen aangeven en zelfcontrole. De trainingen geven een boost aan je zelfvertrouwen en jezelf durven zijn!

Een veilige groeps sfeer is heel belangrijk. Er wordt gewerkt met een kleine groep van maximum 10.

**Marjolein Devriendt**  
psychologe

**Isabelle Vermarcke**  
coach #teamwork

