

TRAINING ROTS EN WATER

SOCIALE VAARDIGHEDEN EN WEERBAARHEIDSTRAINING

VOOR KINDEREN EN JONGEREN



WAAR GAAT HET OVER?

Rots staat voor **kracht in jezelf** en je eigen weg gaan. **Water** staat voor hoe je in **verbinding** staat met je omgeving. Via beweging, spel, individuele en groepsopdrachten ervaren de kinderen direct het effect van beide houdingen.

VOOR WIE IS HET BEDOELD?

Rots en water is bedoeld voor kinderen vanaf 6 jaar tot en met 18 jaar die extra ondersteuning nodig hebben bij bepaalde vaardigheden zoals zelfvertrouwen, samenwerken, assertiviteit...

Dit traject in **Tielt** richt zich specifiek op kinderen uit het **lager onderwijs**. Een veilige groeps sfeer is heel belangrijk. Er wordt gewerkt met een groep van max. 15.

WAT IS HET DOEL VAN DE TRAINING?

Met allerlei leuke en uitdagende spelletjes wordt er gewerkt aan:

- zelfvertrouwen en vertrouwen in een ander
- grenzen aangeven
- contact maken met andere kinderen
- jezelf laten zien en opkomen voor jezelf
- rekening houden met een ander
- inleven in de gevoelens van een ander
- samenwerken
- keuzes maken en focussen

WIE GEEFT DEZE TRAINING?

We werken samen met trainster en eerstelijnspsychologe Marjolein Devriendt en Lien Verledens.



WAT IS DE KOSTPRIJS?

De kostprijs voor de volledige training bedraagt €11. Dit is mogelijk door de ondersteuning van Welzijn Tielt en Wingg.

BELANGRIJK OM TE WETEN:

De training bestaat uit 7 lessen telkens op woensdag in de turnzaal van de Heilig Hartschool te Tielt, Monseigneur Van Hovestraat 6. De eerste keer is het met ouder en kind.

DATA LESSEN:

- 6 maart 2024 (ouder en kind)
- 13 maart 2024 (kind)
- 20 maart 2024 (kind)
- 27 maart 2024 (kind)
- 17 april 2024 (kind)
- 24 april 2024 (kind)
- 8 mei 2024 (kind)
- 15 mei 2024 (kind)



Reeks 1: leerjaar 1-2-3, tijdstip: 13u-14u15.

Reeks 2: leerjaar 4-5-6, tijdstip: 14u30-15u45.

INFOMOMENT:

maandag 26 februari 2024, online via Teams van 19u-20u

Wenst u graag uw zoon of dochter in te schrijven of wenst u meer informatie?

Marjolein Devriendt

marjolein.devriendt@gmail.com

0479/814359

